

С ПРАЗДНИКОМ ВАС, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



Плакат художника А. Морозова.
(Издательство «Агитплакат»).

Международный женский день

Советская власть первая и единственная в мире уничтожила полностью все старые, буржуазные подлые Законы, ставящие женщину в неравноправное положение с мужчиной...

(В. И. ЛЕНИН).

Сегодня советский народ, все прогрессивное человечество отмечает 8 Марта. Международный женский день празднуют советские люди в обстановке нового политического и трудового подъема. Недавно наша Родина отметила свой славный пятидесятилетний юбилей. Великий Октябрь навсегда раскрепостил женщину, открыл перед нею путь к свободной, счастливой жизни, создал условия для раскрытия ее талантов и способностей.

Большой и славный путь прошли наши женщины за годы Советской власти. Вместе с мужчинами они сражались на фронтах гражданской войны, самоотверженно трудились в годы первых пятилеток, ковали победу в период Великой Отечественной войны. И сейчас в годы мирного строительства женщины занимают видное место в государственной, экономической и культурной жизни, они успешно руководят фабриками, заводами, колхозами, совхозами, институтами, школами, медицинскими и культурно-бытовыми учреждениями.

Достаточно привести примеры, что только в нашем районе 263 женщины являются депутатами районного, городского, поселкового и сельских Советов. А Сонинский, Поздняковский, Монаковский, Саваслейский и Салавирский Советы возглавляют женщины тт. Борисова А. П., Грачева Е. К., Бадина А. И., Аникина А. Я., Шувалова М. С.

Лучшая производственница судостроительного завода Будкина Ольга Алексеевна избрана депутатом Горьковского областного Совета.

В нашей стране созданы все условия для осуществления прав женщины. Только в нашем сравнительно молодом городе построено больше десяти детских дошкольных учреждений. В них воспитывается около 1500 детей. Это позволяет женщинам-матерям трудиться, участвовать в общественной жизни, не беспокоясь о своих малышах.

В нашем районе, как и во всей стране, большинство женщин работает учителями, врачами, работниками службы быта. Многие женщины являются руководителями комплексных бригад животноводческих ферм в колхозах и совхозах. Большая часть из них добивается отличных успехов в труде. Сотни женщин удостоены высоких правительственных наград.

С праздником вас, дорогие женщины!

Правда

ОРГАН НАВАШИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

№ 30 (2166)

Пятница, 8 марта 1968 года

Год издания
XXI-й

Цена
2 коп.

КОНСТРУКТОР

На всех участках производства в коллективе судостроителей трудятся женщины. Они строят дома и сваривают металл, работают токарями, слесарями, бухгалтерами, технологами, конструкторами. И везде их труд, как и труд всех советских людей, является свободным, творческим, равноправным.

Около 20 лет назад, в сентябре 1948 года, порог отдела главного конструктора судозавода переступила невысокая девушка. Это была выпускница самого первого выпуска Навашинского судомеханического техникума Нина Ивановна Скопина, впоследствии Меньшикова.

Неуверенность в своих силах, знаниях можно было заметить в глазах молодого конструктора. Отсутствие практического опыта наводило на мысль: «Справлюсь ли?» Но опасения были напрасны. Нина Ивановна шаг за шагом вникала в дело, постигала тонкости интересной, но сложной конструкторской профессии, набиралась опыта, расширяла свои знания. Принимала участие в проектировании судов типа «Измаил», затем, когда проектирование стало вести ЦКБ «Волгобалтсудопроект», — в техническом обслуживании всех строящихся на заводе судов.

Постепенно пришли зрелость, мастерство. Ныне Нина Ивановна Меньшикова — инженер-конструктор второй категории. Ее непосредственный руководитель — начальник сектора механизма систем и дистанционного автоматического управления Александр Иванович Шукин так отзывался о Н. И. Меньшиковой:

— Это очень добросовестный, вдумчивый работник. Работает она вдохновенно, с душой. Какое бы сложное и ответственное дело ей ни было поручено, я всегда твердо уверен, что оно будет сделано и качественно, и в срок. Нина Ивановна чертежи выполняет технически грамотно, причем важно то, что своими знаниями, опытом она охотно делится с товарищами по работе.

Очень скромная, застенчивая, Нина Ивановна неохотно рассказывает о себе, говоря, что работает так, как подсказывает совесть, как работают десятки и сотни ее подруг, женщин-судостроителей.

Не вступая с ней в спор, могу только сказать, что добросовестный, честный труд инже-



нера-конструктора Н. И. Меньшиковой оценен по достоинству: в трудовой книжке ее занесен ряд благодарностей, она награждалась ценными подарками. Ей присвоено звание ударника коммунистического труда, ее фотография на Доске почета отдела. Как мать, она вместе с мужем, шофером Геннадием Федотовичем, воспитывает двоих детей, стараясь с детства привить им любовь к труду, к великой матери — Родине.

Свой праздник — Международный женский день — Нина Ивановна Меньшикова встречает отличными трудовыми успехами, идя в первых рядах строителей коммунизма.

М. ГУНДОРОВ,
наш внештатный корреспондент.

На снимке: Н. И. МЕНЬШИКОВА.

Фото А. ДРОЗДОВА.

ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

В этот день в судомеханическом цехе тихо, как и во всякий праздник. Молчат мощные электродвигатели станков. Но пройдет два дня, и снова все оживет. И среди пришедших в цех рабочих будет немало женщин.

На 30 процентов наш цех женский. И почти все труженицы славны своим трудом. Имена многих из них хорошо знакомы всему коллективу,

как имена передовиков.

Нина Федоровна Колабанова на своем фрезерном станке изготовила изделий сверх февральского задания на 42 процента. Ее подруги Елена Андреевна Чижова и Валентина Михайловна Майорова закончили февраль также с перевыполнением плана.

Во втором месяце очередного года пятилетки опытный токарь Антонина Александров-

на Шикова добилась высокого показателя — 165 процентов, а ее коллега Г. С. Мичурина — 140 процентов к заданию.

Наши женщины трудятся с высоким подъемом. А хорошие показатели — хорошее настроение. И, конечно, с хорошим настроением женский праздник вдвойне радостен.

Т. ВЕРШИННА,
нормировщик судомеханического цеха.

Г Е Р О И Н Я



Вы бы не сказали, что Надежде Ефимовне Яшиной за шестьдесят. Ровный румянец сохранился на ее лице, и не сразу заметны черточки морщинок у глаз, в уголках губ. В темных доверчивых глазах женщины временами появляется невымышленная печаль, когда она рассказывает о прожитом. А может, это дает себя знать неизбывная женская забота.

Она дала жизнь одиннадцати детям. Каждого нужно было вырастить, выпестовать, вывести на дорогу, по которой потом они пошли сами. О как неблизко до этой дороги! Как нескоро проходит человек через свое детство, через юность—об этом знает только она—мать.

Где только не работала Надежда Ефимовна! Все свое крестьянское трудолюбие отдала она родному колхозу. Когда не хватало еще тракторов, была отличным пахарем, умело и ловко держала в руках плуг. Зимой превращалась в заправского ездового. В течение нескольких лет была звеньевой, бригадиром полеводческой бригады, дояркой.

Жизнь шла в семье своим чередом. Но грянула война. Ушел на фронт муж Алексей Федорович. На руках у Надежды Ефимовны осталось восемь детей, старшему Васе в те годы было всего лишь 15 лет, а в 1943 году проводили в действующую армию и его.

—Трудностей было много и в семье, и в колхозе,—рассказывает Надежда Ефимовна.—На фермах вся работа велась вручную—вылы, ведра да лопата. Ничего! Пережили...

Да, велика была у потомственного хлебороба Яшиной любовь к земле. Верила она в богатую силу колхоза. Трудились не покладая рук. Да вести с фронта стали приходить одна другой радостнее. Женщины чаще стали поглядывать на дорогу. Скоро конец войне. Ждала окончания ее и Надежда Ефимовна. Ждала и мечтала. Вот вернутся односельчане, полегче будет. Так оно и случилось. Правда, муж пришел тяжело раненным. Но несмотря на это, он вернулся к мирному колхозному труду.

Однажды в празднично украшенном клубе собрались колхозники, чтобы отметить трудолюбивую семью Яшиных.

—Только тому у нас почет,—открывая собрание, говорил председатель,—кто честно трудится. Что заставляет Алексея Федоровича и Надежду Ефимовну так честно работать? Разумеется, не погоня за длинным рублем и не погоня за личной славой. Нет, корысть и тщеславие чужды этим труженикам. Другое руководит ими: совесть, долг.

И действительно это так. Как будто пора Алексею Федоровичу перейти на заслуженный отдых, но он продолжает честно трудиться в колхозе. Надежду Ефимовну проводили на пенсию. Но и сейчас она при деле—нянчит маленькую внучку Маринку.

Одиннадцать детей вырастила мать-героиня Надежда Ефимовна Яшина, всех, как говорят, вывела в люди. Ее сыновья и дочери работают на предприятиях Навашина, Мурема, двое—офицеры Советской Армии. Большинство их—коммунисты и комсомольцы. Самый младший Алексей учится в Навашинском судомеханическом техникуме. Честь и слава русской матери-героине!

И. АНДРЕЕВ.

На снимке: Н. Е. ЯШИНА с внучкой Маринкой.

Славные работницы

Цех СК-3 судостроительного завода выполнил февральский план на 100,2 процента. И в этом большая заслуга наших славных женщин. Сегодня хочется назвать фамилии лучших из них.

На речном участке в бригаде электросварщиков В. Ф. Киселева отлично трудятся сварщицы Нина Михайловна Терентьева, Зинаида Ивановна Андросова, Нина Миронова. 164 процента—таков итог февраля у опытных работниц.

Сложная и ответственная работа у операторов башен-

ных кранов. И здесь женщины показывают образцовый труд. Не первый год управляют грузоподъемными механизмами А. И. Васюкова и З. Д. Медведкина, четко и оперативно выполняя задания.

Много в цехе женщин, с честью несущих звание рабочего. И. КИСЛОВ.

Светлой радости,
женщина — мать,

Е Е Д Е Т И

Перед Лидией Константиновной два конверта. Пришли они из разных концов страны: с Кольского полуострова и из Приморского края. Оба письма очень дороги—это письма от дочерей Галины и Татьяны.

И каждый раз, читая письма, Лидия Константиновна Кассина вспоминает отрывки из своей жизни, вспоминает свою молодость.

Она—студентка Кировского ветеринарного института. Потом практическая работа в Новосибирской области. Вот куда получила направление девушка Лида из Навашина. И она не отказалась поехать в Сибирь, не струсил.

Лидия Константиновна рано овдовела. Трудно было ей одной воспитывать трех малолетних дочерей. Время было военное. Пришлось переехать в Навашино к отцу и матери.

И тут оказалось не меньше хлопот по работе. Правда, теперь было кому посидеть с девочками. Лидии Константиновне поручили организовать в Навашине ветлабораторию. Это означало построить помещение, приобрести оборудование и медикаменты. А где их взять? Стройматериалов не было. И неудивительно: шел 1946 год, первый послевоенный год. Меди-

каменты пришлось собирать со всего района. Лидия Константиновна с благодарностью вспоминает о своих товарищах по работе, которые помогали ей в организации лаборатории. Это Н. Ф. Батагина, Е. Н. Серегина и П. И. Сивачева.

Послевоенный период был очень трудным. Работа требовала много сил и времени. А у Лидии Константиновны росли дети. Они нуждались в воспитании. Ведь ее мать и отец были малограмотными людьми и не могли оказать помощи детям в учебе. И Лидия Константиновна находила время для детей. Бывало, придет из командировки усталая, но обязательно поинтересуется, как идут дела в школе, как девочки учат уроки дома. Находила время зайти в школу.

Старшая дочь Галя закончила десятилетку с серебряной медалью, Людмила—с золотой. На «хорошо» и «отлично» училась Татьяна. Потом все три дочери окончили высшие учебные заведения. Галина и Людмила—инженеры, Татьяна—педагог.

У дочерей оказался материнский характер.

—Еду в Приморский край,—заявила Татьяна,—хочу самостоятельно познать жизнь.

Мать только одобрила решение дочери. Ведь она сама когда-то переехала в Сибирь.

Старшую дочь Галину после трехлетней практики пригласили в Горьковский водный институт научным сотрудником.

—Хочу практически поработать,—так ответила Галина.

Такой же совет дала ей и мать.

—Дочери и сейчас со мной советуются. Вообще, своими детьми я довольна,—говорит Лидия Константиновна.

А дочери благодарны матери за хорошее воспитание. Об этом они часто пишут в своих письмах. Постоянную связь с матерью поддерживает Людмила, которая живет и работает в Навашине.

Перед Лидией Константиновной два распечатанных конверта. Она читает письма, которые заканчиваются одинаковыми по смыслу строчками: «Мама, приезжай в гости, ждем с нетерпением. Семья Селиных, семья Шалыгиных». Рядом на столе лежат подарки, присланные матери к празднику—Дню 8-ое марта вместе с поздравлениями.

И мы присоединяемся к поздравлению. С праздником Вас, Лидия Константиновна!

И. ЛЕСАЕВ.

Улыбка продавца



Мы в магазине № 8. Около витрины бакалейного от-

дела небольшая очередь. Покупатели не задерживаются здесь подолгу. Быстро обслуживает их продавец. У нее все продукты и деликатесы под руками. А если что-то на исходе, то Раиса Ефимовна своевременно подскажет уборщице, чтобы та принесла из склада недостающее.

—Тетя Рая, мне бы конфет и кукурузные хлопья,—просит белокурая девочка, очевидно, первоклассница.—Мама не сможет прийти сама, заболела.

—Скажи ей, чтобы скорее выздоравливала. А сдачу, смотри, не потеряй, дочка,—участливо говорит Раиса Ефимовна. Ее лицо то озаряется искренней улыбкой, то становится сосредоточенным, когда она смотрит на весы. Как же! Точно нужно взвесить, чтобы покупатель не обидеть и лишнего не передать. Торговля—тонкое дело. И с ним Р. Е. Кочеткова справляется на совесть.

—Постоянно пользуюсь услугами восьмого магазина,—говорит конструктор судостроительного завода «Ока» Анна Федоровна Корнишина.

Нравится мне, как обслуживает Раиса Ефимовна. Она здесь по меньшей мере уже лет пять работает. И ни разу не уходила я из магазина с обидой.

Соглашаясь с ней, пожилой мужчина добавляет:

—Я тоже скажу, что не везде еще встретишь такое внимание со стороны продавца. Порой оно, может быть, не столь бросается в глаза. Но ведь главное не во внешней показухе. Скромность и выдержка—вот что нужно в первую очередь работникам прилавка. Этим как раз и владеет товарищ Кочетков.

С уважением отзываются о Раисе Ефимовне и в коллективе. Продавец Лидия Константиновна Петрухина недавно пришла в магазин. Сначала работала в гастрономическом отделе, а вот уже два месяца—в бакалейном. Про свою старшую напарницу она говорит так:

—Душевный человек Раиса Ефимовна.

В. БЕЛКОВ.

На снимке: Р. Е. Кочеткова. Фото А. ДЕМИНА.

счастья, улыбок тебе, женщина — труженица!



Февраль в этом году был на редкость лют. Морозы под тридцать с тонким, ядовитым ветерком. Снега глубокие. Оступившись с тропинки — и ух по пояс, как в воду.

С Валею это часто случалось. Ей все некогда, она всегда спешит. Из дома Валя выходит со вторыми петухами. Разным бывает этот глухой зимний час. Иногда таким, когда колючая метель с разбойным свистом силится завертеть в своей белой кипени. Или лунным, до того ясным и тихим, что слышно, как на Теше трещит лед.

Два года работает Валя Дубова на животноводческой ферме Натальинского отделения совхоза «Валтовский». В ее судьбе — ничего необычного. Она вспоминает о своем детстве, школьных годах, о первых шагах на ответственном и беспокойном поприще механической дойки коров.

— Когда директор школы обратился к нам с взволнованной напутственной речью, — рассказывает Валя, — даже кое у кого из ребят, в общем-то людей мужественных, почему-то запершило в горле.

Разные пути-дороги сложились после окончания одиннадцати классов у выпускников Натальинской школы. Валею Дубову они привели в родной совхоз. И в этом не было какой-то случайности. Более шести лет здесь трудится дояркой мать Валеи Мария Васильевна. Она и повлияла на судьбу дочери. Некоторые подруги

уговаривали Валею после десятилетки податься на работу в город. Но Мария Васильевна не разделяла этих взглядов.

— А чем хуже городской жизни у нас, дочка, — говорила она, — зарабатываем мы, доярки, сейчас по 120-130 рублей в месяц. Многие ручные работы выполняются механизмами. Молодые грамотные люди сейчас нужны совхозу больше, чем в городе.

Так и оказалась Валя Дубова на молочно-варной ферме в одном строю с матерью, только работали на разных дворах. Мария Васильевна доила коров вручную. Валя осваивала механическую доильную установку. Первое время не все

Есть девушки в русских селеньях

шло гладко. Но быстро привыкла к новому делу, подлюбила его, вся отдалась работе.

Партия призывала тружеников сельского хозяйства на новые подвиги, советовала держать равнение на маяки. И могла ли комсомолка стоять в стороне от этого призыва? Конечно, нет. Взвесив свои силы и возможности, она взяла повышенное обязательство. Начались дни упорного труда. Валя сутками не уходила с фермы: то корма готовит, то чистит животных, то забежит к матери, поинтересуется, какие надои в ее группе коров. Отставать не хотелось. В первый же год молодая доярка успешно справилась с принятыми социалистическими обязательствами. Это в какой-то мере и коллективу животноводов отделения в целом помогло занять по продуктивности скота одно из лучших мест в совхозе.

Недавно руководство совхоза перевело Валентину Дубову на новую работу — учетчиком молока. И на этом участке отличается она неугомонным характером, этакой хорошей живинкой в деле. Всем сердцем привязалась к делу, горит в нем. За короткое время работы она навела образцовый учет получаемой продукции.

Уважают Валею в совхозе. Много сил и труда отдает она ему. На нее держит равнение и другая молодежь. Но не только работой заполнена жизнь комсомолки. Дубова продолжает упорно заниматься. Она готовится поступить в Горьковский сельскохозяйственный институт. Пожелаем ей успехов и в этом деле.

И. ЕВДОКИМОВ.

На снимке: В. М. ДУБОВА.

Фото автора.

В годы испытаний

Великая Отечественная война возложила огромные трудовые тяжести в тылу на женщин, стариков и подростков. В Гремячевском колхозе, например, на 500 семей осталось 20 стариков и женщин. Женщины работали ездовыми, пахали, сеяли, косили. Когда требовалась обстановка, выезжали на строительство оборонных рубежей. На заводах Навашина и Кулебак заменяли мужчин, заготавливали торф, пилили дрова.

Хорошо потрудились в войну ездовые сестры Дьяновы, Е. Лютина, доярка П. Симашова, А. Шабаева, М. Лебедева работали в огородной бригаде и на току. А. Новикова, Д. Мочалова, Е. Бруснигина, К. Клопова получили специальность токарей четвертого разряда.

Пять лет служили в армии М. Горелова, П. Стрюкова, А. Махова. Как умели, пололи и рыли картофель ученицы школы Валя Новикова и Шура Бруснигина.

А ведь кроме этого, матери и сестры кормили, одевали и воспитывали детей. В. Злобина и М. Малышева учились в школе трактористов, производили на колесных тракторах разные работы.

Учителя А. Кесарийская, Т. Стрельская, член партии Е. Белякова отдавали все знания и опыт ученикам. Они не унывали, не падали духом и не отчаивались. Женщины оказывали помощь солдатам и офицерам. Их труд высоко отмечен Советским правительством. 30 достойных граждан награждены медалью «За доблестный труд» и трое «За оборону Москвы».

М. НАУМОВ,

внештатный корреспондент.

ОНИ ЛЮБЯТ ЕЁ



Поздравляя сегодня всех женщин с нашим праздником, я хотела бы отдельно сказать много искренних слов Анне Михайловне Питеровой. Я о ней самого хорошего мнения, ибо с полным правом считаю, что она заслужила высокой похвалы, как бескорыстная труженица и душевный, добрый человек.

Четверть века своей жизни она посвятила работе в системе детского общепита, из них около двадцати лет — в нашем детсаде. Насколько я знаю, ее всегда ставили в пример другим. Фактов много. Приведу совсем недавнее. В честь 50-летия Советской власти дирекция, партком и завком судостроительного завода «Ока» наградили Анну Михайловну Почетной грамотой, значком победителя и ценным подарком.

А недавно к нам приезжала с санитарной проверкой комиссия врачей из г. Выксы. Она отметила образцовый и самый лучший в Навашине порядок у повара Питеровой и рекомендовала вынести ей поощрение. Разумеется, я с удовольствием объявила Анне Михайловне благодарность в Книге приказов. Ведь нам всем было приятно услышать лестные отзывы о работе члена нашего коллектива.

А к работе Анна Михайловна относится действительно доброжелательно. Она — очень чистоплотный кулинар, любит детей, старается, чтобы они с аппетитом ели приготовленные ею завтраки, обеды, ужины. А блюда на детские столы подаются на редкость вкусные.

Наши воспитанники, их родители, все работники детсада ценят и уважают А. М. Питерову. От души поздравляю Вас, Анна Михайловна, с праздником — Международным днем 8-е марта. Желаю Вам самого наилучшего. Живите и трудитесь на радость детям.

А. ШМОТКИНА,

заведующая детсадом № 2.

На снимке: А. М. ПИТЕРОВА.

Фото А. ДЕМИНА.



Мне 78 лет. Многое пережито за эти годы. Были и боль, и радость, было много всего в длинной жизненной цепи.

И, как бывает всегда, в памяти надолго удерживаются воспоминания от встречи с чем-то ярким, запоминающимся, добрым. Мне особенно приятно от того, что в своей жизни я встречала много хороших и умных людей, знакомство и общение с которыми благотворно действовало на меня.

Совсем недавно вот такие люди помогли мне, уже пожилой, больной женщине. Сколько невыразимо строгой требовательности к своим обязанностям, высокого понимания гражданского назначения своей профессии, а главное — сколько чуткости и внимания к лежащим больным людям увидела я, находясь в главной районной больнице, от Ксении Федоровны Шабардиной, Татьяны Федоровны Чуркиной, Тамары Алексеевны Лагуновой и других.

И не только я благодарна этим добрым, хорошим людям. Многие скажут им теплые, сердечные слова, потому что никогда не забывается то доброе, что делают люди друг для друга.

А. НАЗАРОВА.

На снимке: врач К. Ф. ШАБАРДИНА.

Если хочешь быть здоров, закаляйся



Физическая культура и водные процедуры — одно из лучших средств укрепления здоровья. Закаливание водой повышает устойчивость организма к холоду. Его эффективность объясняется высокой интенсивностью термического, механического и гидростатического воздействий.

Зимнее купание, как форма закаливания, может быть рекомендована практически здо-

ровым людям после специальной подготовки, занятий другими, менее интенсивными формами закаливания (обтирание, обливание) с учетом возраста. Длительность пребывания в воде при зимнем купании для новичков не должна превышать 5-15 секунд, для имеющих стаж несколько лет — до 1,5-2,5 минут, то есть того времени, в течение которого не наступает сниже-

ния температуры тела.

Теплопроводимость воды значительно выше теплопроводимости воздуха, и охлаждение тела происходит быстро. Перед купанием следует медленно раздеться, под ноги положить коврик. Прежде чем войти в воду, надо умыться лицо, руки, ноги, грудь, затем медленно войти в воду, погрузиться до шеи и поплавать. После купания следует быстро приступить к обтиранию полотенцем, движения производить по направлению к сердцу. После обтирания можно приступить к массажу кожи до наступления теплоты.

Одеваться надо последовательно, начиная с рубашки. Оделись, следует выполнить несколько гимнастических упражнений или легкую пробежку. Успех адаптации (приспособления) считается обеспеченным в том случае, если закаливающие мероприятия применяются систематически, непрерывно, долгие месяцы и годы. Лучшим временем для закаливания являются утренние часы.

В городе Горьком организована Федерация закаливания

зимнего плавания. Председателем ее избран Леонид Ильич Андрианов — преподаватель института инженеров водного транспорта, имеющий стаж зимнего купания более 20 лет. Федерация объединяет до 200 человек, мужчин и женщин, так называемых «моржей», занимающихся зимним плаванием. Появились секции и в других городах и районах области: в Павлове, Выксе.

Четырехлетний стаж зимнего купания имеет житель села Б-Окулова А. Е. Швырлов. Систематические купания в любую погоду он начал с 1964 года и продолжает в настоящее время. Купание позволило ему избавиться от простудного заболевания — ангины. Желательно, чтобы в нашем городе, районе появилось больше людей, занимающихся зимним купанием, чтобы главные медикаменты — чистый воздух, холодная вода и физическая культура — прописал себе каждый.

Г. МАТВЕЙКИН.

На снимке: А. Е. Швырлов за зимним купанием. Температура воздуха — 25 градусов
Фото И. ЕВДОКИМОВА.

В подарок — песни, пляски

В один из предпраздничных дней в нашей школе собрались родители учащихся первых-четвертых классов. Обычно мы раз-два в месяц проводим занятия с ними, читаем лекции на воспитательные темы. На этот раз встреча с родителями была приурочена к Международному женскому дню.

После лекции папы и мамы младшеклассников не разошлись по домам. Дело в том, что их ожидало интересное и, безусловно, приятное для каждого родителя зрелище — праздничный концерт, участниками которого были малыши. Веселые песни и пляски подарили школьники своим мамам в этот вечер.

А. ЛУБЯНЦЕВ,
завуч школы № 1.

В мире интересного

Женщины мира с самых незапамятных времен применяли косметические средства, чтобы быть красивыми.

В египетских гробницах давно-давно 4000 лет находили сосуды с различными косметическими мазями, благовониями, содержащими мирру, розовое масло, мускус и др.

При раскопках в Венгрии (местечко Шош) около скелета женщины, похороненной 1700 лет тому назад, нашли туалетный корытце, в нем была губка для протирания лица. Химики установили, что губку держали в «сладкой» воде, сдобренной различными бактериями. При протирании кожи лица этой жидкостью разглаживались морщины, открывались поры, кровь приливала к коже лица, она становилась молодой и румяной. Модницы древней Руси широко применяли гигиенический уход за кожей с применением косметических средств.

х х х

Первые ножницы появились около 300 лет до нашей эры, в Риме и Галии. Эти ножницы тогда имели совсем другую форму. Режущие клинки соединялись не винтом, а металлической пластиной.

Современные ножницы были найдены в Иране, в месте погребения женщины. «Возраст» таких ножниц примерно 800-1000 лет.

Телевидение

8 МАРТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 10.15 — «Ребятам о зверятах». (Ленинград). 10.30 — «Стряпуха». Художественный фильм. 12.40 — «История одной жизни». «Мать-героиня — героиня труда». (Тбилиси). 15.00 — Для детей. «Веселый городок». 15.30 — «Им гордится страна». Передача посвящается Международному женскому дню. 16.15 — «Души исполненный полет». Концерт. 17.15 — Композиция по произведениям советских поэтесс. 18.00 — «Улыбка по пятницам». Музыкальная развлекательная программа. 19.00 — Художественный фильм. 20.30 — «Эстафета новостей». 21.15 — Почта «Огонька». 22.30 — Телевизионный театр миниатюр «13 стульев».

Редактор

С. А. КАРНАЕВ.

Навашинская типография.
Заказ 206. Тираж 4675.

ЮМОР • ЮМОР • ЮМОР • ЮМОР

Иван Кузьмич, позвольте мне уйти сегодня с работы, жена хочет пойти со мной в магазин за подарками. — Ни в коем случае! — Большое, большое Вам спасибо.

Парень стилиста, идущий по улице, небрежно спрашивает проходящую женщину:

— Эй, бабка, как мне попасть в больницу?

— А ты скажи мне еще раз «бабка», и сразу там окажешься.

Жена, убирая комнату, обнаружила за шкафом несколько пустых бутылок.

— Откуда они взялись? — спросила она мужа.

— Сам удивляюсь — я ни разу не покупал пустых бутылок.

Дама покупает себе шляпу. Перемерила около пятидесяти, но ни одна ей не понравилась. В конце концов с большим трудом она нашла подходящую.

— Эта хороша, заверните, пожалуйста.

— Пожалуйста, — ответила продавщица. — Хотя это та самая шляпа, в которой Вы пришли.

Муж-инженер говорит жене: «Милая, не поделишься ли ты со мной рецептом этого пирога? Я думаю, твой метод произвел бы революцию в цементной промышленности».

Знаешь, я решила выйти замуж только за археолога.

— Почему же?

— Очень просто, чем старше я стану, тем более интересной ему покажусь.

Одну женщину трезвенницу уговорили выпить вина.

— Странно, по вкусу оно очень напоминает лекарство, которое мой муж принимает вот уже 12 лет.

Пожилая женщина впервые летит на вертолете. Вскоре она говорит пилоту:

— Сынок, здесь так душно, выключи, пожалуйста, этот вентилятор наверху.

В квартире звонит телефон. Бабушка берет трубку.

— Внучки дома нет, — говорит она.

— Будьте любезны, запишите, что ей звонил Белов.

— Не расслышала!

— Я продиктую по буквам: Борис, Евгений, Леонид, Олег, Василий.

— Все понятно?

— Имена я поняла, теперь продиктуйте, пожалуйста, фамилии.



Техник-осеменитель сельскохозяйственных животных Антонина Константиновна Васькова трудится в отделении Молочная ферма совхоза «Кулебакский». Выпускница Васильсурской школы живот-

новодов, она добивается высоких показателей в труде.

На снимке: А. Н. Васькова в свободное от работы время с дочерью Люсей.

Фото Н. ИСАЕВА.

8 марта праздник «ПРОВОДЫ ЗИМЫ»

Порядок проведения

11.00. Играет духовой оркестр.

11.30 Открытие праздника.

12.00 Встреча санного поезда. Концерт участников художественной самодеятельности ДК.

13.00 Игры, песни, веселье, аттракционы.

15.00 Конец праздника.

Правление ДК.